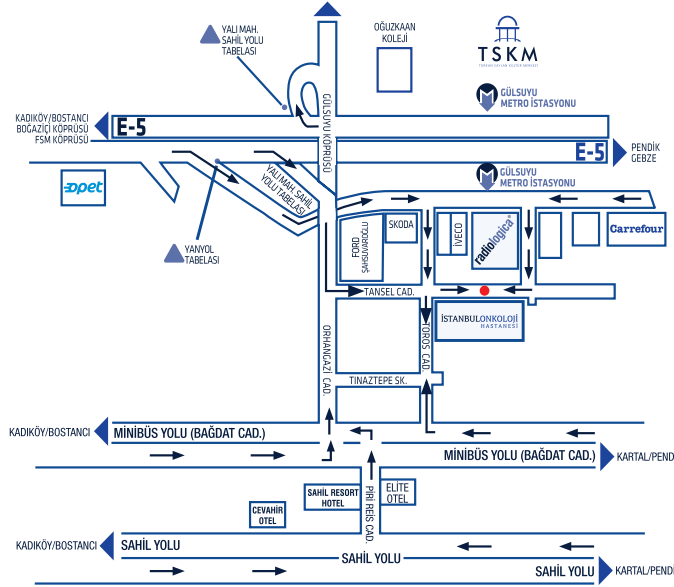


# MENOPOZ NEDİR?

Adetlerin son bulması menopoz olarak tanımlanır. Fizyolojik menopoz yaşı ortalama 50-52 iken çeşitli nedenlerle daha erken yaşlarda başlayabilir. Adetlerin 40 yaş öncesi sona ermesi erken menopoz, geçirilmiş bir operasyonla sona ermesine ise "cerrahi menopoz" denir. Ayrıca üreme çağında bir kadında kemoterapi ve radyoterapi sonrasında da menopoz gelişebilir.

## İSTANBULONKOLOJİ HASTANESİ



Cevizli Mahallesi Talatpaşa Caddesi B Blok

No:75 Maltepe / İSTANBUL

[www.istanbulonkoloji.com](http://www.istanbulonkoloji.com)



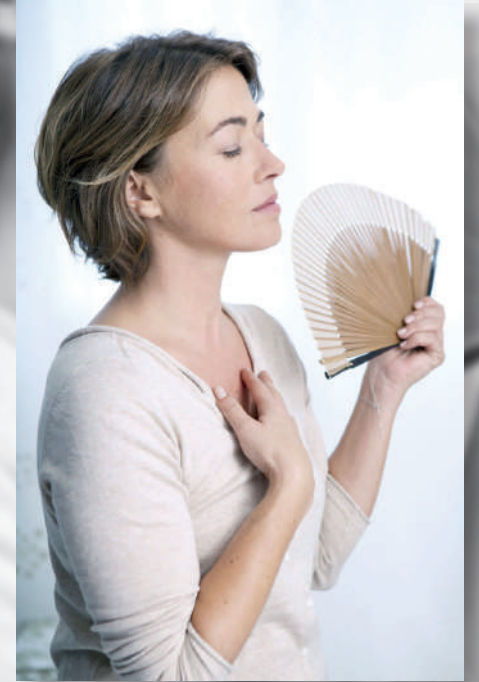
Çağrı Merkezi (216)  
**4573737**



Registered to ISO 9001

BM-309/04.02.2021/RO

# MENOPOZ



İSTANBULONKOLOJİ  
HASTANESİ

## MENOPOZDA ERKEN ORTAYA ÇIKAN DEĞİŞİKLİKLER

- Vazomotor değişiklikler (sıcak basmaları)  
Ortalama saatte 10-15 kez ile haftada 1-2 kez arasında değişen sıklıkta yaşanır. Menopozda giren kadınların %80 inde 1 yıldan daha uzun süre devam eder.
- Hafıza ve konsantrasyon sorunları her kadında farklı yoğunlukla seyretmekle beraber erken evrede (ilk 5 yıl) daha sık görülür.
- Genital organlarda atrofi (gerileme)  
Tüm genital organlarda küçülme ve gerileme olurken aynı değişim bu organları destekleyen dokularda da gözlenir.
- İdrar yollarında değişiklikler idrar şikayetleri ile kendini gösterir.



- Memede değişiklikler  
Meme parankimi ve destek dokusu geriler ve küçülür.
- Ciltte değişiklikler  
Ciltte lekelenmeler ve kırışıklıklar artar, belli bölgelerde incelmeler olur.

## MENOPOZDA GEÇ ORTAYA ÇIKAN DEĞİŞİKLİKLER

- Cinsel diskonksiyon  
Libidonun azalması menopozdaki cinsel sorunların sebebidir.
- Osteoporoz (kemik erimesi)  
İlk 5-7 yılda kemik dokunun %20 si kaybedilir.  
Omur, kalça, femur başı, ön kol en çok kırık görülen alanlardır.



Menopoz döneminde her iki kadından birinde kemik erimesine bağlı kırık oluşmaktadır.

- Koroner kalp hastalığı  
Koroner kalp hastalıkları menopozdaki kadınlarda menopoz öncesi kadınlara göre 2-3 kat artmaktadır.

## MENOPOZ TEDAVİ GEREKTİREN BİR SÜREÇ MİDİR?

Menopoz hastalık değildir, ancak hormonal değişikliklere bağlı olarak gelişen bazı semptomların tedavi edilmesi gerekebilir.

Temel amaç menopozdaki kadının yaşam kalitesini yükseltmektir. Ortalama kadın ömrü 70-80'li yaşlara ulaştığına göre, bir kadın ömrünün son 20-30 yıllık kısmını menopozun getirdiği sorunlarla mücadele ederek geçirecektir. Menopoz semptomlarının erken tespit ve tedavisi, bazı geç komplikasyonların önlenmesi açısından önemlidir.

## MENOPOZ NASIL TEDAVİ EDİLİR?

Menopoz tedavisi multidisipliner bir yaklaşımı gerektirir. Jinekoloji, Kardiyoloji, Genel cerrahi ve Ortopedi uzmanları menopozdaki kadına birlikte destek olacak tedavileri uygularlar.



Çağrı Merkezi (216)  
4573737

Hastanemiz menopoz polikliniğinde multidisipliner bir yaklaşımla menopozda ait semptomlar başarılı bir şekilde tedavi edilebilmekte ve bu dönemin rahat geçirilmesi amaçlanmaktadır.